

סיכום תיקון נזקי זריקה

המרכיבים הראשונים הינם החשובים ביותר, משום שהם עוסקים בנטרול חלבון הספייק – הזיז החלבוני:

נטרול חלבון הספייק – הזיז החלבוני

Arthur Andrew Medical Neprinol AFD

מינון: מקרים קשים 3 קפסולות 3 פעמים ביום.
מקרים בינוניים 3 קפסולות פעמיים ביום.
הגנה ותחזוק 1-2 קפסולות פעמיים ביום.
חובה לקחת עם כוס מים גדולה על קיבה ריקה, שעה לפני ושעתיים אחרי האוכל

Natto-Serra

הוא נחשב טוב אך חסר כמה מהרכיבים היעילים ב Neprinol ולא מומלץ לנשים הרות או מניקות, בניגוד Neprinol. במידה ואין להשיג את הנפרינול אפשר לקחת אותו.

Lumbrokinase – נחשב הכי חזק, מסייע לגם לבעיות עצביות

מינון: מקרים קשים 2 קפסולות פעמיים ביום.
מקרים בינוניים קפסולה פעמיים ביום.
תחזוק והחלמה קפסולה פעם ביום.
חובה לקחת עם כוס מים גדולה על קיבה ריקה, שעה לפני ושעתיים אחרי האוכל. מותר לקחת במקביל לנפרינול.

Enzymedica MucoStop פירוק ליחה:

מינון: 2 קפסולות 3 פעמים ביום. על קיבה ריקה. מותר לקחת יותר בשעת הצורך.

Enzymedica Digest בעיות עיכול:

מינון: קפסולה אחת או שתיים עם האוכל.

חומצה שיקימית לסיוע תסמיני קורונה:

כוכב אניס סיני/ויאטנאמי – לא לקחת לפני כי רעיל
הכנה - כוכב או שניים בתוך כוס מים רותחים ולהשרות במשך 10-15 דקות.
מחטי אורן - הכנת תה - השרייה של שתי כפות מחטי אורן במים חמים למשך 5-7 דקות.
זרעי שומר - הכנה - למחוך כפית זרעי שומר ולהשרות במים חמים במשך 5-7 דקות.

חולשה – ג'ינסנג סיבירי

מינון: לקחת לפי ההנחיות בתכשיר למשך 10 יום ואז להפסיק ל 4 יום. יש להמשיך בתבנית עד שהתסמינים יחלפו

עיכול נשימה בעיות מחזור חיזוק מערכת היסונית - קצח שחור.
שימוש – ניתן או בקפסולות או בזרעים טריים אשר מאוד זולים ביחס לקפסולות.

Nigella Sativa, Fennel, Star Anise Seed & Honey

פורמולה עשירה בחומצה שיקימית.
מרכיבים – חצי כוס קצח שחור, חצי כוס זרעי שומר, חצי כוס כוכבי אניס ללא גבעולים [לשמור אותם לתה], כוס דבש לא מחומם.
הכנה – לטחון את כל הזרעים לאבקה, ולהוסיף הדבש בקערה נפרדת, לאחסן במקרר.
מינון – כפית או שתיים, או להשתמש כתה באותו אופן עם מים חמים.

Elecampane ומשפר סטורציה

ניתן להשתמש כתה או להכין טינקטורה. הכנת טינקטורה – למלא חצי צנצנת בצמח ואת השאר בחומץ תפוחים, לערבב ולהמתין לפחות חודש. לאחר מכן לסנן ולאחסן בכלי סגור היטב בטמפרטורת החדר.

מניעת חיבור זיו חלבוני לתאים –

שן הארי - לאכול עלים צעירים.

שורש ליקריץ – כפית בתה

ג'ינג'ר טרי –

- א. מיץ – השתמש במסחטת מיצים מיוחדת [משום שהוא סיבי ביותר ועלול להזיק לרב המסחטות], ולהוסיף כמה כפות למים חמים ולהמתיק בדבש. מומלץ להוסיף מיץ לימון או ליים ואף פלפל חריף. לשפעת, הצטננות וקורונה יש לשתות כוס כל 3 שעות. גם לטובת חיזוק כללי יש לשתות כוס או שתיים ביום.
- ב. שורש מותסס בדבש – זוהי הדרך הכי קלה וטעימה ובעלת יתרונות של השימוש בדבש. מצרכים: חצי ק"ג שורש טרי ללא קמטים ועובש. חצי ק"ג דבש לא מחומם. הכנה: לגרד את הקליפה עם סכין או החלק החד שבכף, לטחון את השורש עם דבש בבלנדר ולאחסן בצנצנת סגורה. לאחר שבוע או שבועיים ששה במטבח יש לאחסן במקרר. ניתן להשתמש מיידית אם נחוצ.

חיזוק מערכת היסון:

שום – ראש שום מקולף, למעוך או לחתוך ותת לו לנוח חצי שעה. לשפוך מיץ לימון שלם. כמה כפיות לסלט ו לתבל מאכלים. אזהרה מוריד לחץ דם.

לענת יהודה – ARTEMISIA JUDAICA, ישנו מותג בשם VIROMISIN.

מסייע להסדיר מנגנון קרישה וטיפול בטפילים שבזריקה
מינון : 2 קפסולות 3-4 פעמים ביום ל 5 ימים או עד שנעלמים התסמינים. לאחר מכן 2 קפסולות ביום במשך 3 ימים, לאחר מכן קפסולה פעמיים ביום למשך חודש.

תה שמשיב את חוש הריח והטעם – 2 כפות אסטרגלוס, 2 כפות זרעי שומר, 4 עלי דפנה, כפית שורש ליקריץ, רבע כוס עלי סרפד יבשים, רבע כוס ריחן קדוש [TULSI, 100] גרם שורש ג'ינג'ר.

הכנה: להשרות ללילה בליטר מים בסיר מכוסה. למחרת לחמם ללא רתיחה 3-4 שעות, ולהוסיף את הג'ינגר הכתוש 5 דקות לפני סיום התהליך. לסנן ולשמור במקרר עד 4 יום או במקפיא לשנה. מינון: 2 כפות כל שעותיים שלוש עד שהסתמינים יחלפו.

הסרת מתכות כבדות ושאר רעלים

חובה לפתוח את מעברי פינוי הפסולת טרם תחילת תהליך הטיהור.

פתיחת מעברי פינוי - Cellcore 4-4-4 Kit – מכיל Advanced TUDCA, LymphActiv, and KL Support

יש לקחת פעמיים ביום מכל מוצר על קיבה ריקה. ביום הראשון קפסולה אחת. ביום השני 2 קפסולות. ביום השלישי 3 קפסולות, ביום הרביעי 4 קפסולות. להמשיך עם 4 קפסולות ביום עד שנגמרים הבקבוקים. חובה לשותות 2 ליטר מים איכותיים כל יום. למי שיש עצירות חובה להשתמש ב BOWEL MOVER של אותה החברה.

הסרת מתכות כבדות - Cellcore ViRadChem Binder

מינון: 2 קפסולות בבוקר ו2 בערב

פירוק גראפין אוקסיד NAC600mg + Glutathion500mg – יש לקחת קפסולה פעם ביום למשך שבועיים את ה NAC ולעצור ואז להחליף לגלותתיון קפסולה פעם ביום למשך שבועיים ושוב להמשיך.

אמבט דיטוקס – כוס מלח אפסום [EPSOM] או מלח ים המלח באמבט חם ביותר, לטבול רבע שעה. לאחר מכן אפשר להגביר ל 2 כוסות מלח ולטבול חצי שעה. ניתן להוסיף כמות שווה של אבקת סודה ללא אלומיניום נגד הייבוש של העור.

שמן מגנזיום - Oaktree Magnesium Spray with Aloe Vera

תוכנית מניעה והחלמה:

Z-STACK של דר. זלנקו. 2 קפסולות ביום.

Vitamins D & C, Zinc and Quercetin – כנראה עדיף על ה Z STACK למרות שיקר יותר.

Arthur Andrew Medical KD Ultra - 1-2 קפסולות ביום.

Pure Synergy Zinc Complex or MegaFood Zinc – לבחור אחד מהם ולקחת טבליה אחת ביום.

Pure Synergy Pure Radiance C – לקחת 2,000 מ"ג בשעת החולי ואז 500 מ"ג לתחזוק.

Quercetin – כל יום 500 מ"ג.

הקלה נוספת לעייפות ותשישות מוחית

Pure Synergy, Organic Superfood. הוראות לפי היצרן.

Pure Synergy, Organic Super B-Complex - קפסולה ביום.

Iodine, Sulfur Plus Essential & Trace Minerals from Sea Vegetables – ארמה בוסט של עדנה

ARAME BOOST EDNA. אצות יפניות של עדנה. מינון לפי היצרן.

סיוע לנשים הרות, מניקות ובעיות רבייה

בנוסף לטיפול החובה הראשונים בראשית המסמך אפשר להוסיף –

MegaFood Baby and Me 2 Prenatal Multivitamin, מינון לפי היצרן.

Pure Synergy PureNatal – אותו דבר אך בנוזל. מינון לפי היצרן.

+MegaFood Multi for Women 55 - לנשים בגרות, מינון לפי הוראות היצרן

Pure Synergy, Vita-Min-Herb, Women's Multivitamin – מינון לפי הוראות היצרן.

סיוע לגברים בעיות זיקפה ורבייה

בנוסף לטיפול החובה הראשונים בראשית המסמך אפשר להוסיף –

Pure Synergy, Vita·Min·Herb, Men's Multivitamin, מינון לפי הוראות היצרן.

MegaFood Multi for Men, מינון לפי הוראות היצרן.

Bishvilo – השיב את התפקוד המיני לאחר נזקי זריקות בשילוב עם Lumbrokinase. מינון לפי הוראות היצרן.

הצעות נוספות

שינה – חובה ללכת לישון מוקדם מ2200 ולעולם לא לאחר הצות. לישון 7-8 שעות.

שתייה – חובה לשתות מספיק מים. [מים מינרליים מבקבוקי פלסטיק\תמי 4\ברז – אינם מומלצים בשום פנים].

ישנם חלופות למי אוסמוזה הפוכה, מערכת "מים חיים". [זוהי הצעת המתרגם ולא מופיע במסמך המקורי של דר.

בלאק.]

פרוביטיקה – כפיר, כרוב מותסס.

מתכונים:

נזיד ויטמין A.

מחזק מערכת חיסון ומערכת עיכול. לקצוץ 3 גזרים אורגאניים ולבשל עם מעט מים חצי שעה ללא מכסה, לאחר

שהמים התאדו כמעט להוסיף 5 כפות שמן זית כתית איכותי ביותר, ולחמם עוד 5 דקות. לקרר לחלק ל3 מנות

ולאחסן במקרר. לאכול כל יום. הכנה פעם בשבוע.

ניתן להוסיף שום בתחילת הבישול וכוסברה קצוצה עם 2 כפות קרדמון בעת הוספת השמן. מומלץ לצרוך במקביל לענת יהודה ועלי זית לטיפול נוגד גיפים.

שום בדבש – לקצוץ שום ולמלא 3\2 צנצנת. להמתין חצי שעה. להוסיף דבש עד שיכסה היטב. לסגור המכסה ולהפוך הצנצנת בכל פעם שהשום צף. לאחר מספר פעמים הכול ייספג. לאחסן בטמפרטורת החדר.

כוסמת לאלרגיות. בלוטת תריס וקיבה חלשה

להשרות חצי קילו כוסמת ירוקה ללילה במים. לסנן ולרדד על תבנית אפיייה. לאפות בחום 180 מעלות ל30-40 דקות עם מאוורר. כשמתחיל להשחים זה הזמן להפסיק. לאחסן במקרר או להקפיא. כשרוצים להכין ארוחה מבשלים עם כוס כוסמת ו2 כוסות מים. להוסיף כורכום ופלפל שחור.

שוקולד לחיזוק מערכת חיסון ופעילות מוחית

כוס שמן קוקוס, כוס חמאת אגוזים, חצי קילו קקאו ניבס, רבע כוס אבקת קקאו [לא הולנדי], כוס זרעי דלעת, כוס אגוזי מלך, רבע כפית מלח הימאלאיה, חצי כפית ונילה טהורה, שלישי כוס דבש לא מחומם, מעט קוקוס מגורר, מעט פירות יבשים ללא סוכר.

הכנה – לערבב במעבד מזון שמן קוקוס נוזלי עם חמאת אגוזים עד למרקם אחיד, להוסיף קקאו עד שהתערובת משחירה, להוסיף קקאו מלח ודבש. להוסיף את שאר המרכיבים עד שהזרעים ואגוזים הופכים קטנים. לשטח על תבנית אפיייה ולהקפיא לחצי שעה. להוציא התבנית לחתוך לריבועים ולאחסן במקרר.

משחה להקלה בנשימה

רבע כוס שמן קוקוס, כפית שמן מנטה, כפית שמן אקליפטוס, רבע כפית שמן עץ התה. לאחסן במקום קריר. כל שעותיים למרוח מעט.